

CIRCULAR N° 7/2025**08/01/2025****I JORNADA DE LIGA INDIVIDUAL DE PISTA DE INVIERNO**

- **A todos los estamentos**

Artículo 1. Información de la prueba. El próximo día 18 de enero se celebrará en las pistas del CNTD “Ciudad Deportiva” de Cáceres, la I Prueba de la Liga de Pista de Invierno organizada por la Federación Extremeña de Atletismo.

Artículo 2. Inscripciones. Las inscripciones se realizarán a través de la Call Room de la RFEA. El plazo de inscripción se cerrará a las 23:55 h. del martes anterior a la prueba. El miércoles se publicará la lista de inscritos y se habilitará ese día más para subsanar incidencias e inscripciones.

La prueba está incluida dentro del calendario nacional de pruebas de Nivel II, por ello también podrán inscribirse atletas con licencia nacional por otras Federaciones debiendo realizar un ingreso de 10 € en la cuenta **ES90-2080-3581-3930-4002-1560** y mandar el resguardo bancario a secretaria@atletismo-ext.com. con los datos de la inscripción.

Artículo 3. Secretaría. Recogida de dorsales. Estará abierta entre las 12:45 y las 13:00 horas. Fuera de este horario no se entregarán dorsales. Los delegados deberán prever la recogida de los dorsales dentro de este horario y en caso de no poder hacerlo, encargárselo a otra entidad. En esta primera jornada de liga se entregarán dorsales nuevos.

Secretaría Móvil. La secretaria móvil para trámites de la federación estará disponible de 16:00 a 17:00h (Remedios Márquez o personal Faex).

Artículo 4. Participación. Un atleta podrá participar en un número máximo de 2 pruebas, en circunstancias especiales se podrá solicitar permiso para la participación en un mayor número de ellas (combinadas).

Artículo 5. Listas de salida. El jueves anterior a la prueba se publicarán las listas de salida, en las que aparecerán los atletas incluidos en las diferentes pruebas.

Artículo 6. Confirmación de NO ASISTENCIA. Los atletas/clubes tendrán hasta las 23:55 del jueves anterior a la prueba para confirmar la NO ASISTENCIA a través del siguiente [enlace](#).

Artículo 7. Normas técnicas. Las normas técnicas que se tendrán en cuenta en esta prueba son las siguientes:

- En las pruebas de 60 m.l., 60 m.v., 200 m.l. y 400 m.l se realizarán las series en base a las mejores marcas de la temporada 2024 y en 200 m.l. se tendrá en cuenta los atletas procedentes de la categoría Sub16.
- En las pruebas que haya segundas rondas, pasarán a la misma las ocho mejores marcas realizadas en la primera ronda.

- Los atletas de la categoría Máster se registrarán por las normas técnicas de esta categoría, solicitándolo al correo secretaria@atletismo-ext.com Indicando la subcategoría en la que va a participar.
- En los concursos habrá tres intentos, más tres de mejora para los ocho mejores atletas mujeres y 8 hombres, entre todas las categorías.
- En las pruebas de lanzamientos los atletas participarán con los artefactos reglamentarios de cada categoría, de Sub14 en adelante.
- La cadencia de los listones es la siguiente:
 - Pértiga mujeres: 1.80 m. 1.90, 2.00, 2.10, 2.20, y después de 5 en 5 cm.
 - Pértiga hombres: 2,20 m. y después de 10 en 10 cm.
 - En las pruebas de pértiga se podrá comenzar desde la altura más baja que solicite el atleta y permita el saltómetro, siempre respetando la cadencia.
 - En el momento que solo quede un atleta en competición (si es el vencedor), podrá solicitar la altura de listón que desee.

Artículo 8. Cámara de Llamadas / Zona de Calentamiento. Todos los atletas deberán pasar obligatoriamente por la Cámara de Llamadas en el horario indicado. Se habilitará un pabellón que será utilizado como zona de calentamiento.

Artículo 9. Horario de cámara de llamadas. Horario modificado y definitivo.

Apertura	Cierre	Salida a Pista	Hora	Prueba
13:15	13:25	13:30	14:00	L. Disco Mas
13:15	13:25	13:30	14:00	S. Longitud Mas (2 fosos)
14:20	14:30	14:35	14:50	400 m.v. Mas
14:00	14:05	14:10	15:00	S. Pértiga Mas/Fem
14:30	14:40	14:45	15:00	60m.v. Mas
14:45	14:55	15:00	15:15	60m.v. Fem
15:05	15:15	15:20	15:30	60m.l. Mas
15:00	15:10	15:15	15:45	L. Jabalina Fem
15:25	15:35	15:40	15:50	60m.l. Fem
15:45	15:55	16:00	16:10	3000m.l. Mas/Fem
16:05	16:15	16:20	16:30	1500m.l. Mas
16:15	16:25	16:30	16:40	1500m.l. Fem
16:25	16:35	16:40	16:50	60 m.v. Fem R2
16:30	16:40	16:45	16:55	60 m.v. Mas R2
16:15	16:25	16:30	17:00	S. Longitud Fem (dos fosos)
16:35	16:45	16:50	17:00	60 m.l. Mas R2
16:40	16:50	16:55	17:05	60 m.l. Fem R2
16:45	16:55	17:00	17:10	400 ml Mas
16:50	17:00	17:05	17:15	400 ml Fem

16:55	17:05	17:10	17:20	800m.l. Mas
17:20	17:30	17:35	17:25	800m.l. Fem
16:45	16:55	17:00	17:30	L. Disco Fem
17:15	17:25	17:20	17:30	600 ml Mas
17:15	17:25	17:30	17:40	600 ml Fem
17:25	17:35	17:40	17:50	200m.l. Mas
17:35	17:45	17:50	18:00	200m.l. Fem
17:45	17:55	18:00	18:30	L. Jabalina Mas

EL SECRETARIO GENERAL

Fdo: Juan Antonio Sánchez Aparicio